



**Kinaesthetics**  
Schweiz  
Suisse  
Svizzera

# BERUFSBILD

Kinaesthetics-TrainerIn Stufe 3

## Tätigkeiten, Haupt- und Nebenfunktionen

Kinaesthetics-TrainerInnen Stufe 3 sind die kompetenten und anpassungsfähigen ExpertInnen für die Gestaltung von Lernumgebungen mit KursteilnehmerInnen, in denen die individuelle Bewegungskompetenz und das Verständnis für Bewegungslernprozesse entwickelt werden. Sie arbeiten vorwiegend als selbstständig Erwerbende in der Bildung des Personals von Institutionen des Gesundheits- oder Sozialwesens.

Die Kinaesthetics-TrainerIn Stufe 3 plant und gestaltet Kinaesthetics-Bildungsanlässe, die dem Bildungsniveau der TeilnehmerInnen und den Zielsetzungen und Anforderungen des Berufsfeldes und der jeweiligen Auftraggeber angepasst sind. Sie gestaltet eine Lernumgebung, die in zunehmendem Masse selbstgesteuertes Lernen unterstützt. Die methodische und fachdidaktische Gestaltung ihrer Kurse ist darauf ausgerichtet, dass die TeilnehmerInnen über Bewegungserfahrungen lernen und daraus ihr Verständnis entwickeln können. Sie passt die Inhalte und den Verlauf der Lernphase an die Gruppe und die beobachtete Wirkung in der Praxis an. Mit geeigneten Instrumenten und Aufgaben sorgt sie für eine Umsetzungsplanung, die den Praxistransfer begünstigt. Insbesondere leistet sie einen Beitrag zu gemeinsamen Blickpunkten und interdisziplinären Lernprozessen innerhalb eines Betriebes.

Um nachhaltige Bildungsprozesse zu unterstützen, berät sie Leitungspersonen in Bildungsfragen rund um das Thema Bewegungskompetenz. Sie evaluiert ihre Bildungstätigkeit laufend und nimmt regelmässig an Fort- und Weiterbildungen teil. In ihrer Interaktion mit Kunden und in der Öffentlichkeitsarbeit sorgt sie für einen professionellen Auftritt. und eine produktive Administration.

### Kurse und Lernphasen vorbereiten

Die Kinaesthetics-TrainerIn Stufe 3 entwickelt die Zielsetzungen, die Inhalte und die Organisation der Bildungsmassnahmen zusammen mit ihrem Auftraggeber und stimmt die Arbeitsunterlagen auf die Zielgruppe ab. Sie bereitet die Lernphasen und Kurstage inhaltlich, didaktisch und methodisch vor und schafft die organisatorischen Voraussetzungen für den Praxistransfer.

### Kurse und Lernphasen durchführen

Die Kinaesthetics-TrainerIn Stufe 3 gestaltet eine Lernumgebung, die in zunehmendem Masse selbstgesteuertes Lernen unterstützt. Dazu passt sie die Inhalte und den Verlauf der Lernphase an die Gruppe und die beobachtete Wirkung in der Praxis an. Sie setzt die eigene Bewegungskompetenz für sich und die TeilnehmerInnen als Lern- und Evaluationsinstrument ein. Mit geeigneten Instrumenten und Aufgaben sorgt sie für eine Umsetzungsplanung, die den Praxistransfer begünstigt. Sie fördert die Nachhaltigkeit der Lernprozesse in der Praxis, indem sie Fallbeispiele und Erfahrungsberichte in die Lernsequenzen integriert. Die TeilnehmerInnen unterstützt sie in der Dokumentation der Lernprozesse so, dass diese ihr Lernen selbständig evaluieren können.

### **Lernphasen, Kurstage und Lernsequenzen evaluieren**

Die Kinaesthetics-TrainerIn Stufe 3 führt ein Protokoll über den Ablauf, den Inhalt und die beobachtete Wirkung der Lernphase. Aufgrund dieses Protokolls reflektiert sie das eigene Verhalten und leitet daraus die nötigen Anpassungen ab. Sie eruiert regelmässig den eigenen Lernbedarf und plant die entsprechenden Schritte. Bei Bedarf nimmt sie Beratungsangebote in Anspruch.

### **Zusammenarbeit, Entwicklung und Positionierung im Netzwerk**

Die Kinaesthetics-TrainerIn Stufe 3 registriert und administriert ihre Kurse auf der bestehenden Internet-Plattform für Kinaesthetics-TrainerInnen und nutzt diese für Information und Kommunikation mit den Akteuren des Kinaesthetics-Netzwerks. Sie gestaltet den Entwicklungsprozess von Kinaesthetics aktiv mit, indem sie ihre Kurserfahrungen aufbereitet und ihre Ideen und Arbeitsmaterial anderen Kinaesthetics-TrainerInnen zur Verfügung stellt. Sie nimmt regelmässig an Fort- und Weiterbildungen teil und unterstützt andere Kinaesthetics-TrainerInnen in der Ausbildung durch Assistenzbegleitung. Sie arbeitet aktiv in regionalen Netzwerken mit und unterstützt gegebenenfalls den Aufbau von Kompetenzzentren.

### **Projektarbeit und Beratung**

Die Kinaesthetics-TrainerIn Stufe 3 berät Führungspersonen in der Planung und organisatorischen Umsetzung von Kinaesthetics-Bildungsmassnahmen und unterstützt sie in der Implementierung von Massnahmen, welche die erarbeiteten Kompetenzen nachhaltig sichern. Sie arbeitet gegebenenfalls in Steuerungsgruppen von innerbetrieblichen Kinaesthetics-Bildungsprojekten mit. Durch ihre Beratung ermöglicht sie die Verknüpfung dieser Projekte mit anderen innerbetrieblichen Projekten und Bildungsthemen. Bei Bedarf holt sie sich Unterstützung von Kinaesthetics-BildungsberaterInnen.

### **Interaktion gegenüber Kunden und Öffentlichkeitsarbeit**

Die Kinaesthetics-TrainerIn Stufe 3 akquiriert Kurse bzw. Lernphasen und erstellt Offerten für ihre Kurstätigkeit. Durch eine exakte Auftragsklärung schafft sie Transparenz bezüglich der Erwartungen des Auftraggebers. In der Pflege ihrer Kundenbeziehungen bringt sie die neuesten Entwicklungen und Erkenntnisse von Kinaesthetics ein. Sie tritt in der Öffentlichkeit professionell mit geeigneten Medien auf (Publikationen, Flyer, Website) und führt insbesondere Informationsveranstaltungen durch, um mit potentiellen Kunden in Bewegung zu kommen. Ihr Auftritt auf dem Markt stützt sich auf ihr persönliches Qualifikationsprofil.

### **Betriebswirtschaft und Administration**

Die Kinaesthetics-TrainerIn Stufe 3 führt selbständig ihr Rechnungswesen und bearbeitet elektronische und briefliche Post. Sie organisiert die administrativen Abläufe (bs. Archivierung / Dokumentation), erstellt regelmässig ihren Kurskalender und nutzt dazu die Informatik- und Internet-Technologie. Dabei berücksichtigt sie die relevanten rechtlichen und betriebswirtschaftlichen Grundlagen ihrer Geschäftstätigkeit. Bei selbständiger Erwerbstätigkeit regelt sie die steuerlichen Fragen und sorgt für einen entsprechenden Versicherungsschutz.

## Kontaktadresse:

Kinaesthetics Schweiz  
Nordring 20  
8854 Siebnen  
Telefon: +41 55 451 18 00  
eMail: [info@kinaesthetics.ch](mailto:info@kinaesthetics.ch)  
[www.kinaesthetics.ch](http://www.kinaesthetics.ch)